

Un grand Merci

*Un coup de main, une parole touchante, Une lueur d'espoir
Ensemble nous pouvons briser le silence !*



Assalaamu'alaikum!

Cher(e) Mme. / M.

Année après année, nous au Centre Amal sommes très touchées par votre soutien continu pour aider les familles les plus démunies de notre communauté. Les services offerts par le centre sont de plus en plus connus et il est malheureux de voir que le nombre de cas augmente année après année. Nous reconnaissons humblement que sans votre aide et votre soutien, ils nous seraient impossibles de venir en aide à toutes ces familles. Nous avons la chance d'avoir des intervenantes exceptionnelles qui ont fait un travail remarquable. Nous aimerions profiter de cette occasion pour partager avec vous un témoignage de l'une des clientes du Centre

Notre cliente a été référée par le CLSC dans le but d'avoir des services adaptés à sa situation. Cette mère de famille nouvellement arrivée au Québec a eu de la difficulté à surmonter la dépression et l'anxiété suite au décès de sa mère. Son mari n'arrivait pas à comprendre les difficultés émotionnelles qu'elle vivait et ceci a amené beaucoup de tension. Durant ses séances au centre, nous avons aidé la femme à trouver des façons de discuter de ses sentiments avec son mari et nous l'avons aussi aidé à calmer sa détresse. Le mari est même venu à quelques séances afin de mieux comprendre ce que sa femme vivait et il a compris l'importance de soutenir sa femme dans cette étape difficile. Le fait de discuter de leur émotions devant une personne neutre a permis au couple de mieux se comprendre et d'éviter de détériorer leur relation.

Nous avons joint à cette lettre votre reçu d'impôt et notre rapport d'activités 2013 qui vous permettra d'avoir une meilleure compréhension de l'usage que nous faisons de vos dons.

Puisse Allah (SWT) vous couvrir de Sa miséricorde ainsi que votre famille et puisse-t-Il récompenser vos efforts pour aider ceux qui sont plus vulnérables.

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITES 2012

Sincèrement,
Asima Kulsom Uddin
Présidente

Nos objectifs

Le centre Amal pour femmes est un centre ouvert et accueillant qui en collaboration avec les femmes vise à améliorer leurs conditions de vie, à favoriser leur autonomie et à diminuer les effets nocifs de la violence faite à leur égard. Le centre offre aux femmes un service de consultation psychosocial qui répond à leurs valeurs et besoins, tout en favorisant la prévention et la sensibilisation de la population sur le phénomène de la violence conjugale.

Veillez noter que les reçus d'impôts pour 2013 sont produits uniquement pour les dons reçus avant le 31 Décembre 2013. Si vous avez fait un don après cette date, vous recevrez votre reçu d'impôt Insha'Allah en Février 2015.

Pour plus d'information, visitez notre site web.

www.amalwomenscenter.ca
ou le groupe Facebook
"Centre Amal pour femmes."



SERVICES SOCIAUX

Le Centre Amal pour femmes offre des services sociaux gratuits aux femmes de différentes origines de la grande région montréalaise. Il arrive à tous et chacun d'avoir à surmonter des épreuves difficiles, le centre est une ressource indispensable à un grand nombre de femmes qui ne possèdent pas de réseau social ou de famille.

INTERVENTION PSYCHO-SOCIALE

Durant l'année 2012, notre travailleuse sociale ainsi que notre intervenante psycho-sociale ont reçu 154 clientes qu'elles ont rencontré à différentes reprises pour un total de 437 interventions. Nous tenons à indiquer que nous ne faisons aucune publicité grand public de nos services et que nos clientes sont souvent référées par d'autres centres de femmes, des maisons d'hébergement et des CLSC.

Les femmes qui bénéficient de nos services demandent du soutien pour diverses raisons. La plupart d'entre elles éprouvent des difficultés à relever les défis quotidiens de la vie tout en ayant une situation familiale précaire. Elles éprouvent aussi des difficultés sur le plan familial, notamment, la violence conjugale et le divorce. Les problématiques que rencontrent ces femmes sont illustrées dans le graphique ci-dessous. Il faut noter que souvent nos clientes font face à plusieurs problèmes simultanément.

Types de problèmes et de besoins (Problèmes multiples dans plusieurs cas)	Nombres d'interventions 437
Conflit conjugal	97
Violence conjugale	41
Problème familiaux	112
DPJ / Conflit parent-enfant	55
Psychologie / Santé mentale	93
Immigration / Intégration	16
Orientation et références	20
Autres	3

PANIERES ALIMENTAIRES

Le centre Amal fournit 4 paniers alimentaires annuellement aux familles en difficulté financière. Les paniers alimentaires contiennent de l'alimentation de base non-périssable en quantité familiale. Les femmes éligibles à ce service doivent au préalable se présenter devant un membre de l'équipe pour discuter de leur situation financière et fournir certaines preuves. Cette année 40 paniers gratuits ont été distribués durant l'année. De plus, durant le mois du Ramadan, 300 paniers ont été distribués aux familles à la situation financière précaire.

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX POUR LES CLIENTES

ATELIER HEBDOMADAIRE DE DRAMATHÉRAPIE

Une bénévole spécialiste dans la thérapie par l'art a offert des ateliers toutes les semaines à nos clientes. Par définition, la Drama Thérapie est l'usage intentionnel de l'art dramatique et du théâtre comme processus thérapeutique afin de libérer les symptômes émotionnels et physiques et d'augmenter la croissance et le bien-être personnel. Ces ateliers ont été fortement appréciés par les clientes du centre car elles ont pu exprimer leurs émotions sous une forme différente.

ACTIVITÉS DE RELATIONS PUBLIQUES

Une des missions du centre Amal est de sensibiliser la communauté sur les effets nocifs de la violence familiale et de faire de la prévention. Chaque année, le centre participe à des événements externes qui permettent de tisser des liens avec des partenaires et de promouvoir sa mission.

CAMPAGNE DU NŒUD PAPILLON MAUVE – UNE CAMPAGNE SPÉCIALE POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME

Cette campagne a été entièrement créée par les membres du conseil d'administration et de nombreux bénévoles. Une vidéo a été produite, elle présentait différents hommes de la communauté qui supportent la mission du Centre. Le but de la campagne était de montrer des hommes de culture et d'âge différent qui diffusent un message positif envers les femmes de leur entourage. En effet, la campagne encourageait les hommes à renforcer les liens qu'ils ont avec leurs femmes, mères, sœurs et filles. Des petits nœuds papillons fait à la main ont été vendus dans différents événements. Le vidéo a été diffusée au mois de mars et il a récolté plus de 1000 vues.

ATELIERS DE GESTION DE STRESS

Amal a soutenu des étudiants en soins infirmiers de l'Université McGill pour un projet sur la santé mentale visant à sensibiliser la communauté sur la dépression et l'anxiété. La collaboration a permis d'élaborer une trousse d'information qui comprend les ressources communautaires et les pratiques de gestion du stress pour les intervenants et les clients. Un atelier a été organisé par Amal et des organismes communautaires de Ville St-Laurent en Mars 2013.

COLLABORATION AVEC LA TABLE DE CONCERTATION DE VILLE ST-LAURENT POUR LA JOURNÉE DE LA DIVERSITÉ

En 2013, le comité immigrant de la table de concertation de Ville St-Laurent a mis sur place un concours pour les écoles du quartier. Les étudiants devaient soumettre une affiche qui représente leur vision de la diversité. Un membre du centre Amal a siégé au comité décisionnel pour le choix du gagnant. L'affiche gagnante a été exposée au Musée des maîtres et artisans du Québec.

RÉCLAMER NOTRE COMMUNAUTÉ

Une présentation a été faite lors du séminaire sur la violence familiale. Cette conférence de deux jours avait pour but de discuter des difficultés auxquels les jeunes font face. Les membres de Amal étaient présents afin de répondre aux questions et de dialoguer avec les participants.

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

Les membres du centre Amal, travaillent très fort dans le but de maintenir les activités du Centre. Sans l'aide inestimable des donateurs, il serait impossible de continuer à offrir nos services à la communauté. Un des buts du conseil d'administration est de planifier des collectes de fonds et d'aller chercher de nouveau fonds. Voici les différentes activités de financement qui ont eu lieu en 2013.

GALA

Le 8 juin 2014, plus de 120 personnes ont participé à un dîner de levée de fonds qui s'est déroulé au Centre d'Arts Crowley. Nous avons eu la chance d'avoir comme invité d'honneur Imam Zaid Shakir.

COCKTAIL D'AFFAIRES

Le 30 Novembre 2013 s'est déroulé un cocktail de réseautage pour les gens d'affaires de la communauté. Plus de 20 personnes ont participé et ont pu par le fait même en connaître davantage sur le centre et ses services.