

Un gros MERCI



Amal
CENTER FOR WOMEN
CENTRE POUR FEMMES

*Un coup de main, une parole touchante, une lueur d'espoir...
Ensemble, nous pouvons briser le silence !*

Chers amis du centre Amal pour femmes,

C'est avec plaisir que je vous présente le rapport annuel de 2014. Les dons des membres de la communauté sont 90% de notre source de financement, et avec votre soutien continu au travers des années, nous sommes fiers d'affirmer qu'Amal en est à sa 14^e année d'existence.

Cette année, Amal planifie de nouer un partenariat avec les centres d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC). En ce moment, les CAVAC nous envoient des victimes qui peuvent bénéficier de notre service d'aide psychologique compétent dans les différences culturelles. Nous avons hâte de collaborer avec CAVAC. Nous sommes honorés que le centre Amal soit de plus en plus reconnu en tant qu'expert et une importante ressource pour les organismes régionaux et provinciaux quand vient le temps de s'occuper des cas de violence conjugale.

Dans nos efforts continus d'offrir du soutien et de l'assistance aux victimes de violence conjugale, nous nous sommes rendu compte qu'il y a plusieurs occasions de présenter des ateliers spécifiques aux femmes afin de les aider dans le processus pour rebâtir leur vie.

Nous avons commencé un projet pilote en 2014 avec des ateliers sur la gestion du stress et avec votre soutien, nous espérons continuer à fournir des ateliers que nous pourrions ajouter en tant qu'activité continue et régulière pour nos clientes.

Au nom du conseil d'administration du centre Amal pour femmes, de son personnel et de ses bénévoles, je voudrais vous remercier pour votre générosité et votre soutien.

Je vous prie d'agréer mes salutations distinguées,

Asima Uddin

Présidente

Nos objectifs

Le centre Amal pour femmes est un centre ouvert et accueillant qui, en collaboration avec les femmes, vise à améliorer leurs conditions de vie, à favoriser leur autonomie et à diminuer les effets nocifs de la violence faite à leur égard. Le centre offre aux femmes un service de consultation psychosocial qui répond à leurs valeurs et besoins, tout en favorisant la prévention et la sensibilisation de la population sur le phénomène de la violence conjugale.

Veillez noter que les reçus d'impôts pour 2014 sont produits uniquement pour les dons reçus avant le 31 décembre 2014. Si vous avez fait un don après cette date, vous recevrez votre reçu d'impôt en février 2016.

Afin d'économiser papier et coûts administratifs, nous vous enverrons les reçus fiscaux par courriel, et ce, à partir de 2016. Pour inscrire votre e-mail, contactez:
treasurer@amalwomencenter.ca

Pour plus d'informations sur le Centre Amal pour Femmes, et pour vous inscrire à notre liste de diffusion, visitez notre site web :
www.amalwomencenter.ca

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS DE 2014

SERVICES SOCIAUX

Nos services sociaux gratuits sont offerts aux femmes de différents milieux au sein de la région montréalaise. Le centre est une ressource primordiale pour plusieurs femmes qui n'ont ni famille ni réseau social.

INTERVENTION PSYCHOSOCIALE

En 2014, notre travailleuse sociale ainsi que notre intervenante psychosociale ont reçu 121 clientes qu'elles ont rencontrées à différentes reprises pour un total de 514 interventions. Nous tenons à indiquer que nous ne faisons aucune publicité grand public de nos services et que nos clientes sont souvent référées par d'autres centres de femmes, des maisons d'hébergement et des CLSC.

Les femmes qui bénéficient de nos services ont besoin de notre soutien pour plusieurs raisons. La plupart ont du mal à gérer les défis de la vie et leur situation familiale précaire. D'autres se retrouvent dans des situations graves d'abus physique et psychologique et leur seul espoir est de sortir de leur situation actuelle. Le tableau ci-dessous indique les différentes raisons pour lesquelles ces femmes décident de chercher de l'aide. Notez bien que certaines clientes peuvent avoir plusieurs problèmes à la fois.

Types de problèmes et de besoins (Problèmes multiples dans plusieurs cas)	Nombre de cas
Conflit conjugal/Séparation/Divorce	117
Violence conjugale	100
DPJ/Conflit parent-enfant	21
Psychologie/Santé mentale	260
Conflit familiale/relationnel	218
Immigration/Intégration	23
Problèmes financiers	48
Autres	32

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX POUR LES CLIENTES

SÉRIE D'ATELIERS DE GESTION DE STRESS

La série d'ateliers de gestion de stress a commencé au mois de novembre 2014 et s'étale sur 13 semaines. Cette série d'ateliers va aider les clientes à comprendre les facteurs de stress et à apprendre comment le gérer pour ne pas se sentir accablées. Le groupe utilise une combinaison d'approches psycho-éducative et psychothérapeutique, pour apprendre les différents outils qui peuvent aider à comprendre et à gérer le stress et les émotions fortes.

FÊTE DE L'AÏD POUR LES CLIENTES

Le centre a organisé une fête de l'aïd pour ses clientes. Les femmes se sont rencontrées pour souligner la fin du Ramadan. Il y avait environ 20 femmes et 15 enfants qui se sont réunis pour partager un repas, rencontrer de nouvelles personnes, jouer à des jeux et recevoir des cadeaux.

ATELIER HEBDOMADAIRE DE DRAMATHÉRAPIE

Au courant de l'année 2014, une dramathérapeute a offert un atelier hebdomadaire gratuit pour nos clientes. Par définition, la Drama Thérapie est l'usage intentionnel de l'art dramatique et du théâtre comme processus thérapeutique afin de libérer les symptômes émotionnels et physiques et d'augmenter la croissance et le bien-être personnel.

PATINAGE POUR FEMMES ET FILLES

Un événement communautaire annuel avec divers groupes de femmes et les filles de partout dans Montréal pour profiter d'un sport d'hiver classique - patinage! Cette année, l'événement a eu lieu au aréna Raymond Bourque avec environ 50 participants.

ACTIVITÉS DE RELATIONS PUBLIQUES

Une des missions du centre Amal est de sensibiliser la communauté sur les effets néfastes de la violence conjugale avec l'espoir d'en réduire le nombre. Chaque année, le centre participe à des événements externes qui permettent de promouvoir sa mission en plus de tisser des liens avec des partenaires.

ATELIER SUR LA DÉPRESSION : QU'EST-CE LA DÉPRESSION?

La travailleuse sociale a fait deux présentations sur la dépression. Dans cet atelier informatif et interactif, elle a parlé des causes et des symptômes de la dépression adulte et infantile, en plus de mentionner les traitements existants. L'atelier a aussi permis de fournir des outils pour comprendre et aider leurs êtres chers qui sont aux prises avec la dépression. Les ressources nécessaires ont été fournies.

MESSAGE TÉLÉVISÉ SUR GLOBAL NEWS

Le 5 novembre 2014, le centre Amal a été présenté par un message télévisé afin de promouvoir le centre, le gala-bénéfice et de mettre en valeur la vidéo de la campagne du nœud papillon mauve créée au mois de mars 2013 pour la journée internationale de la femme.

CAMPAGNE RAW MARKETING

Pour le gala-bénéfice de 2014 du centre Amal, Raw Marketing Inc. a créé une campagne de sensibilisation. Nos sympathisants ont nommé une femme importante dans leur vie et elles ont été honorées lors du gala-bénéfice.

PANIERS ALIMENTAIRES

En 2014, le centre a collaboré avec la banque alimentaire ICNA pour le projet des paniers alimentaires du mois du Ramadan. Plus de 300 paniers ont été livrés à des familles montréalaises dans le besoin. Depuis 2014, le centre Amal dirige les clients des paniers alimentaires à la banque alimentaire ICNA. Maintenant, ils travaillent ensemble pour bâtir un partenariat.

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

Les membres du centre Amal travaillent très fort dans le but d'offrir des services de haute qualité aux gens dans le besoin. Sans l'aide inestimable des donateurs, il serait impossible de continuer à offrir nos services à la communauté.

GALA BÉNÉFICE

Le 8 novembre 2014, plus de 150 sympathisants du centre Amal ont pris part à notre souper-bénéfice qui s'est déroulé au centre communautaire de l'Est à Montréal. Notre invité d'honneur était Andreea Vanacker.

RAPPORTS FINANCIERS

S'il vous plaît noter que nos rapports financiers pour 2014 et le rapport annuel 2014 seront accessibles sur notre site-web à compter du 1er Avril 2015.